



野菜の花ではもっとも美しいといわれるオクラの花。その2倍もある大輪の花オクラは、オクラのネバネバとほのかな甘みを味わえる注目の花野菜です。8月から9月に開花する花オクラは朝に咲いて夕方にはしぼむ1日花、市場にほとんど流通しないおいしくてめずらしい花びらを味わってみてください。季節限定でお届けします。



うえだファーム

都会に喧騒をから離れて週末をのんびり田舎で暮らしたい。そして安全安心な野菜を自然の中で育て味わいたい。そんな思いを込めて平成23年に始まったのがうえだファームです。



所在地：兵庫県西脇市黒田庄町石原1282
メール：ueda@tecnosrap.com
TEL:06-6488-3311 FAX:06-6488-1911
運営会社 株式会社テクノス
兵庫県尼崎市東難波町5丁目2番 1 7
シンコム尼崎ビル701

うえだファーム



花オクラ

食べられる花野菜